

[Today's Date]

[Patient Name]

[Address]

[City, State Zip Code]

尊敬的 [Patient First Name] [Patient Last Name],

我今天聯繫您是為了通知您一項關於**華人糖尿病健康項目**。華人糖尿病健康項目是由紐約大學醫學院胡璐博士帶領的團隊主導，美國國立衛生研究院 (NIH) 資助。這項研究的目的是研究基於短信的糖尿病視頻干預以及社區健康工作人員的支持是否可以幫助像您這樣的患者實現更好的血糖控制。

我們的辦公室很高興讓您了解一個可能對您有益的健康教育項目。

作為這個健康教育項目的一部分，由紐約大學醫學院胡璐博士領導的研究團隊將通過短信發送簡短的糖尿病教育視頻和一對一的跟踪支持和目標設定，為 Hb1Ac $\geq 7.0\%$ 的合格患者提供如何管理糖尿病的重要信息。

符合條件的患者每兩週將有機會收到來自訓練有素的社區健康工作人員的電話訪問，每週 (共 24 週) 將收到 1 個簡短的視頻，內容涉及飲食和營養、身體活動、壓力管理、糖尿病及其併發症的管理。所有這些影片均為普通話或粵語，並專門為中國文化設計和定制。您將獲得關於糖尿病的循證綜合資訊。

該活動由紐約大學醫學院提供。您最多可以獲得 150 美元以感謝您花費的時間。參與此項目您無需支付任何費用，也不需要保險。您參與本計畫會嚴格保密，您的姓名和健康資訊不會與本計畫以外的任何人分享。

如果您有興趣了解更多關於這個健康教育活動的信息，或者想報名，請致電 347-380-2416（研究用手機）或 646-501-3438（辦公室電話）聯繫胡璐博士團隊（流利普通話，粵語，和英語），或在語音信箱留下您的姓名和電話號碼，他們會回電給您並提供更多資訊。如果您不想參與本研究或不想被聯繫到，請致電 347-380-2416 聯絡胡璐博士，以便將您的資訊從我們的聯絡人清單中刪除。

此致，

[醫生的名字]